



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Busto Arsizio

**Club Amici  
della Montagna**



# SCUOLE SCI 2025

Presentazione scuole sci nella sede del CAI giovedì 12 dicembre

**SCUOLA SCI ALPINO**

**SCUOLA SCI NORDICO**

**ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE**



**CAI** Via Dante, 5 Busto Arsizio  
(ingresso da Piazza Plebiscito) Tel. 0331 622745  
[www.caibustoarsizio.it](http://www.caibustoarsizio.it) [info@caibustoarsizio.it](mailto:info@caibustoarsizio.it)  
Apertura mercoledì e venerdì ore 21.00 - 23.00

**CAM** Via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio  
Tel. 333 8274148  
[www.cambusto.it](http://www.cambusto.it) [info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)  
Apertura martedì e venerdì ore 21.00 - 23.00

## **PROGRAMMA SCI DI DISCESA**

Il Club Amici della Montagna e il Club Alpino Italiano, organizzano il corso di sci di Discesa per tutti coloro che vogliono iniziare o perfezionarsi nella tecnica dello sci di discesa.

Il corso si articola in quattro uscite domenicali, in località itineranti, con uno o più maestri che seguiranno i gruppi divisi per livello.

I minorenni possono iscriversi al corso ma devono essere accompagnati da un familiare.

Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste, senza insegnare nulla.

Chi invece è già uno sciatore praticante, potrà aggregarsi alla comitiva e sciare in compagnia.

### **Località delle lezioni**

12-gennaio	MONGINEVRO (F)
19-gennaio	VIA LATTEA
26-gennaio	VALTOURNANCHE
2-febbraio	BARDONECCHIA

LE LOCALITÀ POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALL'INNEVAMENTO PRESENTE SULLE PISTE.

---

## **PROGRAMMA SCI NORDICO**

Il Club Amici della Montagna e il Club Alpino Italiano, organizzano il corso di sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

Il corso si svolgerà in quattro uscite domenicali in località itineranti, con la presenza del maestro che suddividerà i partecipanti in gruppi di pari livello. Terminata la lezione pratica, si potrà continuare l'apprendimento della tecnica assieme ai nostri soci che accompagneranno i partecipanti sulle piste, senza insegnare nulla.

Il corso si attiverà con almeno 6 iscritti. Possibilità di noleggiare sci, scarpe e bastoncini.

### **Località delle lezioni**

12-gennaio, 19-gennaio, 26-gennaio, 2-febbraio

LE LOCALITÀ SARANNO SCELTE IN BASE ALL'INNEVAMENTO PRESENTE SULLE PISTE:

BARDONECCHIA, VAL FORMAZZA (RIALE), CAMPRA (CH), SPLÜGEN (CH), FLASSIN, CERESOLE REALE, SAN BERNARDINO.

## **DOCUMENTI NECESSARI PER PARTECIPARE AI CORSI:**

- ▶ Iscrizione al CAI o CAM, che comprende l'Assicurazione per tutta la durata del corso.
- ▶ Un documento valido per l'espatrio per le uscite all'Estero.

QUOTE: il costo dei corsi comprende: le quattro lezioni pratiche, il trasporto in pullman nelle varie località.

*Non comprende il giornaliero per l'accesso alle piste, il costo dell'iscrizione al CAI o al CAM.*

Per i costi effettivi contattare le associazioni.

---

### **ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE**

Le prime uscite con le racchette da neve si svolgeranno nelle stesse date e località del corso di sci di fondo, utilizzando il pullman già organizzato:

12-gennaio, 19-gennaio, 26-gennaio, 2-febbraio

Ci saranno altre uscite che verranno programmate in seguito.

Per poter partecipare alle gite, come da normativa vigente, si dovrà avere il kit: Artva, pala e sonda.

Alcuni kit sono disponibili per il noleggio nella sede CAI, da prenotare all'atto dell'iscrizione.

---

### **5 GIORNI DI NON SOLO SCI**

Nel fine settimana dal 19 al 23 febbraio 2025, è organizzata un soggiorno per lo sci nella località di Fiera Primiero, comprensorio di San Martino. Si potranno praticare sia lo sci di discesa che nordico.

Per informazioni contattare CAM, prenotazioni entro il 4 dicembre.

# GITE GIORNALIERE

SCI DISCESA	DATA	SCI NORDICO
Gita a sorpresa	5 GEN	Gita a sorpresa
	9 FEB	PRAGELATO
Campionati Bustesi	16 FEB	VALLE DI GOMS (CH)
	23 FEB	CAMPRA (CH)
	2 MAR	SAINT BARTHÉLEMY
PILA	9 MAR	COGNE
	16 MAR	LENZERHEIDE (CH)
CHIESA VAL MALENCO	23 MAR	ARPY
	30 MAR	RIALE

## APERTURA DELLE ISCRIZIONI

Dal mese di novembre presso le sedi delle due società.

Termine iscrizioni il 8 gennaio 2025 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni più dettagliate si possono avere contattando le società:

CAI via Dante, 5 Busto Arsizio (ingresso da Piazza Plebiscito)

Telefono: 0331 622745

<http://www.caibustoarsizio.it>

Email [info@caibustoarsizio.it](mailto:info@caibustoarsizio.it)

Apertura: mercoledì e venerdì ore 21.00 - 23.00

CAM via Silvio Pellico, 9 Busto Arsizio

Telefono: 333 8274148

<https://www.cambusto.it>

Email [info@cambusto.it](mailto:info@cambusto.it)

Apertura: martedì e venerdì ore 21.00 - 23.00

---