



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Settembre 2024

La redazione di Salire

Giudici Massimo

Malcotti Enrico

Alberto Ferrario

Sede: Via S. Pellico, 9

Busto Arsizio

Tel 333 827 4148

E.mail: info@cambusto.it

Agenda

Ginnastica presciistica

Martedì 1 ottobre

Monte Croce

Domenica 13 ottobre
Val Strona

Castagnata

Domenica 20 ottobre

Assemblea ordinaria

Venerdì 25 ottobre
sede ASSB (Pala Ariosto)

Langhe-Barolo

Domenica 27 ottobre
Monferrato

5 giorni "non solo sci"

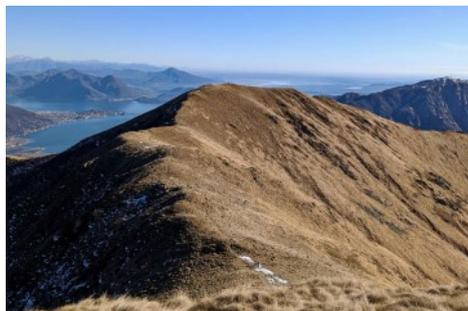
Mercoledì 19-domenica 23
febbraio
Fiera di Primiero

Camminando Camminando

In questi ultimi anni la nostra rubrica "Camminando Camminando" non è uscita spesso. Non perché le gite non le abbiamo fatte, ma perché abbiamo seguito i tempi e le notizie delle nostre gite vengono inviate tramite newsletters e non più solo tramite il nostro giornalino. Le escursioni di quest'anno sono state svolte con un bel gruppo di partecipanti. Gli itinerari proposti hanno riscosso un apprezzamento dagli escursionisti, che ci invogliano a trovare gite ancor più belle per il prossimo anno.

Vi raccontiamo le ultime gite in programma, che non saranno da meno rispetto le precedenti.

13 Ottobre
Monte Croce
m. 2.559 - Val Strona.



Giro ad anello, con partenza dall'Alpe Camasca ci porta in vetta al Monte Croce per poi discendere lungo il sentiero T22 detto storicamente la "via

dei viandanti" e ritornare alla partenza percorrendo la pista forestale del Ranghetto sentiero T22a. L'intero giro non presenta nessuna difficoltà oggettiva, ma data la lunghezza di più di 12 km è per i ben allenati.

27 Ottobre
Langhe, Giro del Barolo.
m. 230 - La Morra.



Il sentiero si snoda per 11.5 km attorno al paese tra i vigneti e i cru più rinomati e storici del Barolo. È possibile percorrerlo a piedi o in mountain-bike.

Un'apposita segnaletica bianco rossa vi accompagna in questo saliscendi tra i filari, passando accanto a cascine, borghi, cantine, ex conventi, cappelle, ciabot e alberi secolari, ammirando un panorama unico e affascinante.

Alberto

Ginnastica presciistica

Siamo giunti nel periodo di preparazione della stagione sciistica. La nostra insegnante Milena ci aspetta nei giorni di martedì e giovedì, nella palestra delle scuole Tommaseo in via Raffaello Sanzio a Busto Arsizio (zona Stazione FS), alle ore 20, per un'ora di duro lavoro fisico.

L'inizio è fissato per martedì 1 ottobre.

Per il mese di ottobre potranno partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento, per chi non fosse socio ci chiami.

Le adesioni si ricevono in palestra prima della lezione oppure chiamando la sede.



Castagnata

20 ottobre, "Hotel Rustichella"

Per la nostra castagnata andiamo in Val Masino. Per il pranzo saremo ospiti dell'Hotel Rustichella, a Cataeggio. La giornata prevede dopo l'arrivo una gara di bocce quadre, il vincitore avrà un bel premio. C'è anche la possibilità di una piccola escursione lungo la ciclabile, che ci porterà nei pressi del Sasso Remeno.

Abbiamo creato un menù per assaporare tutti i piatti tipici Valtellinesi, ecco il menù:

Antipasto: Salumi misti della casa e bruschetta con ragù di cervo.

primo: Risotto alla Valtellinese (casera, bresaola e funghi della valle), Crespelle al Bitto.

secondo: Arista di maiale con mele della Valtellina e patate novelle con rosmarino.

dolci: Torta di grano saraceno con frutti di bosco, caffè, acqua minerale, vino (rosso Valtellina), espresso.

Per maggiori notizie rivolgetevi in sede.

Le iscrizioni alla castagnata andranno fatte entro e non oltre **Martedì 15 ottobre**.

Le adesioni termineranno al raggiungimento dei posti disponibili.

P.S. La castagnata si effettuerà in autobus.

5 giorni di non solo sci

Pale di San Martino

Dopo alcuni anni passati nella bella Obereggen/Val di Fiemme, la lasciamo per andare in un'altra bellissima zona delle Dolomiti, la località prescelta sarà: **Fiera di Primiero, siamo al cospetto delle Pale di San Martino**. L'hotel che ci ospiterà sarà l'[Hotel Isolabella](#), un quattro stelle con tutti i comfort.

Si partirà mercoledì 19 febbraio 2025 per far ritorno domenica 23 febbraio. Il trattamento a noi riservato è di 1/2 Pensione, che comprende:

- la prima colazione al Buffet, con prodotti locali e naturali
- la cena con il menù a scelta tra 4 primi, 4 secondi, dessert a scelta e il Buffet di insalate
- Libero accesso all'area wellness,

accappatoio e telo per accedere alla SPA.

Skibus gratuito con fermata fronte hotel, Wifi gratuito, Skiroom.

Bevande ed extra esclusi. Per i costi del soggiorno chiedete in segreteria. Le camere disponibili sono: singole (poche), doppie e family.

Per chi pratica discesa si andrà a sciare sul comprensorio di **San Martino di Castrozza**, 60 km di piste sempre perfettamente battute e dotate di innevamento programmato.

Per chi farà fondo, si avranno a disposizione le piste di **San Martino di Castrozza** e le piste di **Passo Cereda**.

Per chi vuole camminare ha a disposizione diversi percorsi, sia nei pressi dell'hotel che nelle località vicine.

SALIRE

Diario del 35° Trekking

Giro dell'Orsiera

Giorno 1

Borgata Molè-rifugio Balma

Giornata particolarmente faticosa a causa del caldo afoso. Il gruppo dopo circa quattro ore di cammino ha raggiunto, il rifugio Balma.

L'accoglienza è stata calorosa e tutti hanno apprezzato l'impegno delle rifugiste che si sono prodigate per preparare anche l'aperitivo. La cena è stata abbondante e il gruppo dei giovani si è subito fatto riconoscere per la grande allegria.

La camera unica era in pieno stile rifugio, molto semplice niente letti ma, solo 13 materassi a terra.

Giorno 2

rifugio Balma-rifugio Selleries

Tappa particolarmente lunga, che ha messo a dura prova la comitiva, a causa delle 8 ore di cammino tra pietraie, lunghe salite e discese impervie. Però ci hanno permesso di ammirare un paesaggio emozionante, con montagne dai colori variopinti: il verde dei prati, il rosso e il grigio delle rocce e anche un pochino di bianco, dovuto a qualche nevaio.

Solo i più fortunati del gruppo hanno potuto ammirare due camosci, che ci hanno accompagnato per un breve tratto del percorso vicino al colle Robinet. La cui cima, a 2630m, è stata raggiunta facilmente da tutti gli avventurieri. Hanno poi visitato la Cappella della Madonna degli Angeli, con annesso bivacco.

In prossimità del rifugio Selleries abbiamo incontrato alcuni laghi alpini, dall'acqua cristallina, immersi nel verde dei pascoli.

La cena in rifugio, probabilmente la migliore del trekking, con portate squisite e molto abbondanti [n.d.r. vero, ti sei fatto tanti bis...].

Giorno 3

rifugio Selleries-rifugio Toesca

Giornata soleggiata iniziata con la ripida salita al Colle dei Sabbioni, dove il gruppo si è diviso, quattro

coraggiosi hanno deciso di allungare di molto il percorso fino al lago Rosso, dove hanno incontrato molti stambecchi. Gli altri sono scesi direttamente al rifugio Toesca accompagnati da alcuni camosci.

I due gruppi si sono ritrovati al rifugio, dove l'accoglienza non è stata per nulla calorosa. Non avendo la possibilità di farsi la doccia, alcuni impavidi avventurieri hanno deciso di lavarsi in un torrente vicino al rifugio, sfidando le gelide acque.

Questi momenti di follia sono stati ampiamente documentati e saranno visibili durante la proiezione del film sul trekking.

La cena è stata ottima e abbondante ma, il giudizio generale sulla accoglienza resta negativo.

Giorno 4

rifugio Toesca-rifugio Amprimo

Tappa massacrante, tutti hanno deciso di percorrere l'itinerario lungo, che si è dimostrato più faticoso del previsto. I paesaggi ammirati durante il cammino sono stati da mozzafiato. Per nostra fortuna anche il meteo è stato clemente, nonostante le nuvole minacciose.

I più duri del gruppo si sono nuovamente rinfrescati nel torrente presso il rifugio. Una volta terminata la cena e con la comitiva finalmente riposata, Alberto ha allietato la serata con un concerto per chitarra. Nonostante le grandi difficoltà dovute alla mancanza di spartiti e ai cantanti indisciplinati.

Giorno 5

rifugio Amprimo-rifugio Val Gravio

Giornata rilassante con piacevole tappa alla Certosa di Montebenedetto. Dove con nostra sorpresa abbiamo gustato degli ottimi formaggi e un buonissimo gelato artigianale. Dopo sole tre ore di cammino gli avventurieri hanno raggiunto il rifugio Val Gravio. Tutti hanno avuto tempo di riposarsi e raggiungere la magnifica cascata vicina al rifugio. Nella quale per il terzo giorno consecuti-

(Continua a pagina 4)



vo Alberto e Matteo si sono fatti lavare i capelli dalla shampista Chiara.

A grande richiesta e dopo un anno di attesa, Chiara e Alberto si sono finalmente vestiti eleganti per la serata in rifugio, mostrandosi in tutta la loro bellezza.

Giorno 6

rifugio Val Gravio-Borgata Molè

La tappa conclusiva del nostro trekking è stata estenuante, oltre 9 ore di cammino per percorrere i 18km. Svartati tratti di sentiero erano in pessime condizioni, a causa delle nevicite primaverili. Fortunatamente tutti i partecipanti sono giunti sani e salvi al termine del percorso. Anche il capogita Enrico, vittima di una rovinosa caduta, che ha rischiato di porre fine alla sua serie di 32 partecipazioni al trekking. La giornata si è conclusa con una deliziosa cena a più portate, durante la quale è sceso un velo di malinconia dato l'avvicinarsi del rientro a casa.

Giorno 7

Borgata Molè-Busto Arsizio

Giornata di rientro, dopo una breve sosta in una latteria nei pressi di Coazze, la comitiva è tristemente tornata in città sotto un sole cocente.

Conclusioni

Sono ormai giunto al mio quinto trekking e come da previsioni mi sono divertito ancor più dell'anno scorso ma, sicuramente meno dell'anno prossimo, tutti e 13 i membri, dell'allegria comitiva, hanno trascorso una

piacevolissima settimana lungo il Cammino dell'Orsiera e sono già in fervente attesa di tronare a camminare tutti insieme.

Quest'anno ci sono stati dei ritorni illustri, esperti avventurieri che ormai da anni avevano abbandonato il trekking ma, nessun nuovo partecipante. Quindi a maggior ragione vi aspettiamo numerosissimi l'anno prossimo.

Spero con questo mio breve racconto di avervi trasmesso le emozioni e la bellezza inde-



scrivibile dei luoghi che abbiamo visitato, sappiate per certo che oltre alla fatica del cammino ci sono stati come sempre innumerevoli momenti di allegria e ilarità che per ovvie ragioni non ho potuto riportare qui ma, che vi assicuro rendono ancor più sopportabile lo sforzo del cammino.

Concludo il mio diario con i ringraziamenti agli organizzatori e l'augurio di rivedervi tutti l'anno prossimo, di conoscere nuovi partecipanti e la speranza di riabbracciare chi purtroppo non ha potuto esserci quest'anno.

Alberto Morandi

Giornata Sociale

17 novembre

Il primo appuntamento per il nuovo anno associativo 2024/2025 sarà la giornata sociale, che si terrà domenica 17 novembre.

Il programma della giornata prevede:

- ore 9.00, Santa Messa presso la chiesa dei Frati Minori di Busto Arsizio.
- ore 10.15, deposizione di un omaggio floreale al cimitero di

Busto Arsizio.

- ore 12.30 pranzo al ristorante.

A breve vi comunicheremo dove andremo a pranzare e il menù, stiamo valutando diverse scelte.

Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta Associazione delega il Sig. _____ a rappresentarmi nell'assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il *25/10/2024* ore 6.00 o in seconda seduta il *25/10/2024 ore 21.00*. In sala ASSB in via Ariosto 3, Busto Arsizio.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____/____/____

FIRMA

.....

Club Amici della Montagna – Busto Arsizio

Il sottoscritto _____ socio di codesta Associazione delega il Sig. _____ a rappresentarmi nell'assemblea ordinaria dei soci che si terrà: in prima seduta il *25/10/2024* ore 6.00 o in seconda seduta il *25/10/2024 ore 21.00*. In sala ASSB in via Ariosto 3, Busto Arsizio.

Si dichiara fin d'ora di approvare senza alcuna riserva il suo operato.

_____, ____/____/____

FIRMA

.....

Assemblea Ordinaria 2024

25 ottobre, in sede ASSB

Venerdì 25 ottobre alle ore **6.00** presso la sede ASSB in via Ariosto,3 è convocata in prima seduta l'assemblea Ordinaria della nostra associazione. Nel caso che non si raggiungesse il numero, la seconda convocazione sarà sempre venerdì 25 ottobre alle ore **21.00**, nello stesso luogo.

Ricordiamo, l'importanza di questo evento associativo. Oltre a rappresentare un momento di ritrovo tra tutti noi soci e simpatizzanti, l'assemblea è anche il luogo adatto per confrontarsi sull'operato del consiglio uscente e proporre nuove iniziative.

Inoltre, siamo sempre alla ricerca di soci disposti a candidarsi alla guida del nuovo consiglio al fine di consentire un ricambio generazionale, di persone ma soprattutto di idee.

Il CAM è una associazione costituita da persone con in comune l'amore per la montagna e un fortissimo spirito di amicizia e solidarietà. Sarebbe molto bello ritrovare questo spirito anche nei momenti più istituzionali nei quali si decide il futuro della nostra bellissima associazione.

Convocazione Assemblea Ordinaria 2024

*Venerdì 25 ottobre presso la sede ASSB (Pala Ariosto), Via Ariosto, 3 Busto Arsizio.
Ore 6.00 in prima seduta e alle ore 21.00 in seconda seduta.*

Riportiamo qui di seguito l'ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente d'Assemblea.
2. Introduzione dei lavori da parte del Presidente.
3. Nomina del seggio elettorale e del segretario.
4. Relazione morale da parte del Presidente uscente.
5. Lettura rendiconto da parte del cassiere e sua approvazione.
6. Premiazione dei soci Venticinquennali:
Gallazzi Elena
Carrera Giacomina
Cagnola Teodora
Macchi Lorenzo
7. votazione candidati al Consiglio 2024-2025.
8. Scrutinio delle schede.
9. Proclamazione del nuovo consiglio.

Chi vuole candidarsi per un posto di consigliere, lo potrà fare presentandosi in sede entro venerdì 18 ottobre.

Si ricorda a tutti coloro che non potranno partecipare all'Assemblea Ordinaria e sono in regola con il tesseramento, la possibilità di delegare il loro voto ad altro socio, compilando il modulo disponibile in sede, oppure lo potete scaricare da questo [link](#) . Ogni associato può ricevere al massimo due deleghe.

AGENDA

Domenica 13 ottobre	Venerdì 25 ottobre
Monte Croce, Val Strona	Assemblea Ordinaria, sede ASSB
Martedì 1 ottobre	Domenica 27 ottobre
Inizio Ginnastica presciistica	Langhe—Giro del Barolo
Domenica 20 ottobre	Domenica 17 novembre
Castagnata—Val Masino	Giornata sociale

