



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

La redazione di Salire

Ferrario Alberto
Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel/Fax 0331 679.021
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

PIZZATA DI FINE STAGIONE PRESSO PIZZERIA VERVE

Venerdì 28 marzo.
Iscrizione in sede

PREMIAZIONE CAMPIONATI BIUSTESI DI DISCESA

Lunedì 31 marzo, sala
ASSB - Palariosto
Ore 21.00

PREMIAZIONE CAMPIONATI SOCIALI DI DISCESA

Venerdì 11 aprile,
sede CAM - ore 21.00

La primavera è oramai alle porte e noi del CAM siamo pronti a presentarvi il calendario escursionistico 2025!

Domenica 30 marzo:

Monte Corbaro, Monte Covreto, Monte Paglione, Val Veddasca, Passo della Forcora (1.594 m.)
Un percorso ad anello facile sui crinali di confine con vista sul Lago Maggiore.

Da: Passo della Forcora (VA)
Dislivello 500 m.
Tempo di percorrenza 4h 00m
Difficoltà E

Domenica 13 aprile:

Cascate del Cenghen
Val Monastero - Grigne (665 m.)
Per questa escursione utilizzeremo il treno. Andremo a visitare un gioiello delle Grigne, la cascata incuneata in una spaccatura della roccia con un salto di 50 metri. Si percorrerà anche un tratto del sentiero del Viandante.

Da: Stazione FS Abbazia Lariana
A: Stazione FS Mandello Lario
Dislivello 625 m.
Sviluppo 9,1 km.
Tempo di percorrenza 4 h
Difficoltà E

Domenica 27 aprile:

Monte Cornizzolo, Gruppo Corni di Canzo (1.240 m.).
Un itinerario con partenza da Civate passa per il monumento della basilica di San Pietro al Monte, per poi continuare su sentieri fino alla cima del Monte

Cornizzolo. Il ritorno lo faremo sul sentiero panoramico con vista che spazia dai laghi sottostanti, a Milano, le prealpi, le prime colline e Appennini ecc.

Possibilità di fermarsi al Rifugio Maria Consiglieri (FIE).
Da: Civate
Dislivello 880 m.
tempo di percorrenza 2h30m salita, 1h45m discesa
Lunghezza circa 9,6 km.
Difficoltà E

Domenica 4 maggio:

Monte San Giorgio
Prealpi (1.240m)
Il Monte San Giorgio fa parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO grazie ai reperti fossili del Triassico Medio, è posto sul confine Italo-Svizzero.
Da: Meride (CH)
Dislivello 640 m.
Tempo di percorrenza 4h30m salita
Lunghezza circa 11,7 km.
Difficoltà E

Domenica 18 maggio:

Sentiero dei 5 campanili
Zoagli - Golfo del Tigullio (370 m.)
Splendido itinerario che va scoprire la storia di questo territorio. Si attraversano piccole frazioni con le loro chiese e campanili.
Oltre alla escursione è possibile passare una giornata in riva al mare sulla spiaggia di Zoagli.
Da: Zoagli
Dislivello 370 m.
Tempo di percorrenza 4h
Difficoltà E

Domenica 25 maggio:

Massa del Turlo

Valsesia (1.960 m.)

Posto sullo spartiacque tra Valsesia e Valstrona, si sale per gran parte sull'ampia dorsale fino a raggiungere la grande croce posta in cima. Da qui si gode di un bellissimo panorama sul Monte Rosa.

Da: Alpe le Piane, Cervarolo

(VC)

Dislivello 750 m.

Tempo di percorrenza totale 4h 30m

Sviluppo 8,6 km.

Difficoltà EE

Lunedì 2 giugno:

Raduno Escursionismo FIE

Piani dei Resinelli

48° Raduno escursionismo FIE

Programma da definire con FIE Lombardia

Domenica 8 giugno:

Monte Torriggia

Val Cannobina (1.703 m.)

Il percorso nella prima parte attraversa boschi di quercia, pino, faggio e larici. Arrivati alle baite dell'alpe Pluni, incomincia la vista sulla Val Vigezzo e Val Cannobina. Si prosegue nel bosco e una volta arrivati in cima, la splendida vista sul tritico del Sempione, sul Monte Leone, Scheggia, Pioda di Crana e sulle rocce del Gridone, fino a vedere il Monte Rosa

Da: Finero (VB)

Dislivello 830 m.

Tempo di percorrenza totale 5h 30m

Difficoltà EE

Domenica 22 giugno:

Chamois – lago Lod – Santuario della Clavalité

Valtournenche (2.512 m.)

L'escursione parte da Chamois, piccolo borgo alpino caratterizzato da essere l'unico comune in Italia senza auto.

Saliremo verso il lago Lod per poi salire sui crinali ed arrivare al Santuario della Clavalité con la vista sul monte Cervino. La discesa si potrà fare o con l'itinerario di salita oppure seguendo le numerose gippabili utilizzate per le piste di discesa.

Da: Buisson (AO) + funivia per Chamois

Dislivello 750 m.

Tempo di percorrenza 4h 30m

Difficoltà E

Domenica 6 luglio:

Lago di Pontimia

Gondo (CH) - Zwischbergetal (2.246 m.)

Risalendo la vallata, un tempo occupata dal ghiacciaio, potremo incontrare i resti della presenza del ghiaccio: rocce levigate, terrazzamenti, conche dove si troveranno resti di laghi. Inoltre la flora sarà quella tipica delle alte quote, con ampie praterie.

Da: Gondo (CH)

Dislivello 850 m.

Tempo di percorrenza 6h

Difficoltà E

12-13 luglio

Parco Nazionale dello Stelvio -

Cima di Solda

Due giorni nel Parco Nazionale dello Stelvio

Percorreremo la valle Cedec al cospetto delle cime del gruppo Cevedale-Ortles. Saliremo la Cima di Solda, una facile cima che permette una grandiosa vista sulle cime:

Ortles, Monte Zebrù, Gran Zebrù, Cevedale, Palon de la Mare, San Matteo, Tresero e molte altre.

1° giorno

Da: Parcheggio valle dei Forni

A: Rifugio Pizzini-Frattola (2.706 m.)

Dislivello 670 m.

Tempo di percorrenza 3h 30m

Difficoltà E

Il sentiero ci porterà prima a visitare il sentiero glaciologico dei Forni, sosteneremo per la pausa pranzo al Rifugio Branca. Successivamente percorreremo la valle Cedec fino a raggiungere il Rifugio Pizzini.

2° giorno

Da: Rifugio Pizzini alla Cima di Solda (3.376 m.)

A: Parcheggio valle dei Forni

Dislivello: +660 m., -1200 m.

Tempo di percorrenza 5h 30m

Dopo aver fatto colazione partiremo per la salita alla Cima di Solda, si passerà dal Rifugio Casati (chiuso dall'estate 2024) posto ai piedi del ghiacciaio del Cevedale. Da qui con un piccolo sforzo si arriva sulla Cima di Solda. I panorami sono le vallate di Solda e Cedec, con tutta la corona di cime. Si ridiscende al Rifugio Pizzini, lì avremo due possibilità di percorso: uno che rimane in quota più panoramico, e uno che segue la gippabile.

Difficoltà EE, per via della altitudine

Domenica 20 luglio:

Mont Chétif

Val Veny, Courmayeur (AO) (2.343 m.)

Il Mont Chétif sorge all'inizio della Val Veny offre una vista splendida sul versante Italiano del Monte Bianco. D'inverno è percorso da varie piste da sci.

Da: Courmayeur

Dislivello: 1000 m.

Tempo di percorrenza totale 6h

Difficoltà EE

27 luglio - 1 agosto 36° Trekking d'agosto

Tour de Tenibres

Un anello nel Parco delle Alpi Marittime e al confine del parco Francese del Mercantour. Il monte Tenibres è la cima più alta della valle Stura ed è posto al confine tra le valli Stura e Tinée. Noi lo

circumnavigheremo, passando da meravigliosi laghi alpini e spettacolari panorami.

Perneremo presso rifugi:

- *Refuge de Vens (Francia)*
- *Refuge de Rabuons (Francia)*
- *Rifugio Migliorero*
- *Rifugio Prati del Vallone*
- *Rifugio Becchi Rossi*

Partenza e arrivo: Fraz. di Ferrere, Argentera (CN)

Dislivello totale: circa 3420 m.

Lunghezza totale: circa 41 km.

Tempo di percorrenza totale circa 26 h.

Difficoltà E/EE

30 e 31 agosto

Manutenzione Sentiero Genoni Macugnaga

L'annuale manutenzione del sentiero Genoni. Quest'anno sarà dal lato di Macugnaga, che dopo le inondazioni del luglio 2024 sarà in parte da ricostruire.

Da: Macugnaga

Domenica 7 settembre:

Rifugio Parpinasca

Val Vigezzo (1.210 m.)

Il Rifugio Parpinasca si trova nel Comune di Trontano, siamo a ridosso del Parco Nazionale della Val Grande, sugli ameni pascoli dell'Alpe omonima a 1210 metri di quota. La struttura del rifugio è circondata dal verde dei prati e contornato da estese faggete al cospetto del Pizzo Tignolino.

Da: Trontano

Dislivello 700 m.

Tempo di percorrenza 4 h

Difficoltà E

20-21 settembre:

Due Giorni, Giro del Nefelgiù

Val d'Ossola (2580m)

Il percorso parte nei pressi della Cascata del Toce, e attraverso la Bocchetta del Gallo raggiungeremo il Rifugio Margaroli. Il giorno successivo attraverso il passo del Nefelgiù scenderemo a Riale per poi arrivare alle nostre auto.

1° giorno

Da: Parcheggio Cascata del Toce

A: Rifugio Margaroli (2.194 m.)

Dislivello ▲860 m., ▼350 m.

Tempo di percorrenza 3h 30m

Difficoltà E

Il sentiero parte dal parcheggio della cascata del Toce, ci porterà prima a salire alla Bocchetta del Gallo, per poi scendere verso il rifugio, ultimo tratto in leggera salita.

2° giorno

Da: Rifugio Margaroli

A: Parcheggio Cascata del Toce

Dislivello: ▲480 m., ▼1000 m.

Tempo di percorrenza 4h 30m,

Difficoltà E, EE

Il percorso ci porta verso il passo del Nefel per poi percorrete tutto il vallone fino ad arrivare alla frazione di Riale e alle nostre auto.

Domenica 5 ottobre:

Colle Baranca

Val Mastellone (1840 m.)

Il percorso su una bellissima mulattiera ci porterà al passo Baranca, da lì con una breve deviazione andremo a visitare i resti di Villa Aprilia, appartenuata all'imprenditore Lancia.

Da: Fobello, Frazione Santa Maria (VC)

Dislivello 680 m.

Tempo di percorrenza 5h

Difficoltà E

Domenica 19 ottobre:

Alpe Toso

Valsesia (1649)

La gita percorre il fondovalle della Val Sorba, toccando le frazioni, gli alpeggi e i diversi affioramenti minerari che si trovano nelle vicinanze del torrente. Raggiungeremo il punto di appoggio

Da: Rassa (VC)

Dislivello m. 500

Tempo di percorrenza h 4.30

Difficoltà E

Domenica 26 ottobre:

Castagnata

Località da definire

AGENDA

Venerdì 28 marzo:

Pizzata di fine stagione

Pizzeria Verve

Iscrizioni in sede.

Domenica 30 marzo:

Prima gita escursionistica – Monte Corbaro, Monte Covreto, Monte Paglione, Val Veddasca, Passo della Forcora (1.594 m.)

Lunedì 31 marzo:

Premiazioni Campionati

Bustesi.

Sala ASSB – Palariosto

Ore 21.00

Via Ariosto 3 – Busto Arsizio

Venerdì 11 aprile:

Premiazione Campionati

Sociali di Discesa

Sede CAM – Ore 21.00

CLASSIFICA CAMPIONATI BUSTESI E SOCIALI DI DISCESA

CAMPIONATI BUSTESI - BARDONECCHIA 16 FEBBRAIO 2025

TOSI CHICCO ALLA MEMORIA

CLASSIFICA UFFICIALE

OVER 65 MASCHILI

1	CAMIOLO Francesco	CAM	38.23
2	FURLANETTO Giovanni	CB	39.93
3	FERRIGNO Salvatore	CAM	57.16

OVER 65 FEMMINILI

1	BRAMBILLA Nicoletta	CB	53.72
---	---------------------	----	-------

SUPERPIONIERI FEMMINILI

1	CERUTTI Sabrina	CAM	46.69
2	CASTIGLIONI Enrica	CAM	54.67

SUPERPIONIERI MASCHILI

1	PORTA Diego	CAM	37.44
2	CAGNONI Mauro	CAM	38.59
3	CECCHIN Giovanni	CAM	58.40

PIONIERI FEMMINILI

1	ARMIRAGLIO Francesca	CAM	53.70
2	CERIANI Sara	CAM	1'00.11

PIONIERI MASCHILI

1	GARULLI Marco	CB	34.14
2	FERRARIO Luca Giovanni	CB	35.21
3	VENEGONI Luca	CB	40.95
4	LOMI Gabriele	CB	41.13
5	CAIMI Cristian	CB	46.06
6	CANDIANO Vincenzo	CB	50.86

VETERANI FEMMINILI

1	GASLINI Nicole	CAM	2'08.04
---	----------------	-----	---------

VETERANI MASCHILI

1	MORIGGI Alessio	CB	41.55
---	-----------------	----	-------

ALLIEVI MASCHILI

1	GARULLI Alberto	CB	32.30
---	------------------------	----	-------

GIOVANI FEMMINILI

1	BELLOTTI Dorotea	CB	49.62
2	CRESPI Nurit	CB	53.07
3	CANDIANO Sofia	CB	53.91

GIOVANI MASCHILI

1	CAMIOLO Matteo	CAM	40.60
2	MORANDI Alberto	CAM	42.67
3	TRAVAINI Matteo	CAM	43.47

SENIORES FEMMINILI

1	CAGNONI Alessia	CAM	41.92
2	TRAVAINI Chiara	CAM	43.26
3	GIBILRAS Giorgia	CAM	49.44

SENIORES MASCHILI

1	LUALDI Lorenzo	CAM	42.72
---	----------------	-----	-------

PRINCIPIANTI RAGAZZI

1	BELLOTTI Gioele	CB	1'21.64
2	CUNEGO Massimo	CB	1'21.77
3	CANDIANO Bianca	CB	1'44.52
4	MORIGGI Jacopo	CB	2'01.74

CIME BIANCHE PUNTI 1125

CAM PUNTI 943

CAMPIONATI SOCIALI - BARDONECCHIA 16 FEBBRAIO 2025

TOSI CHICCO ALLA MEMORIA

CLASSIFICA UFFICIALE SOCIALI

OVER 65 MASCHILI

1	CAMIOLO Francesco	38.23
2	PONZINI Ivano	46.79
3	FERRIGNO Salvatore	57.16
4	PASQUATO Franco	1'02.76

SUPERPIONIERI FEMMINILI

1	CERUTTI Sabrina	46.69
2	PORATTI Amalia	53.53
3	CASTIGLIONI Enrica	54.67

SUPERPIONIERI MASCHILI

1	PORTA Diego	37.44
2	CAGNONI Mauro	38.59
3	MALCOTTI Enrico	43.37
4	CECCHIN Giovanni	58.40
5	COSTANTINO Felice	1'08.11

PIONIERI FEMMINILI

1	ARMIRAGLIO Francesca	53.70
2	CERIANI Sara	1'00.11

PIONIERI MASCHILI

1	SPERONI Matteo	45.29
2	FERRAZZI Andrea Bruno	59.39

VETERANI FEMMINILI

1	BILOTTA Eleonora	1'05.88
2	GASLINI Nicole	2'08.04

VETERANI MASCHILI

1	ROTONDI Davide	47.26
---	----------------	-------

GIOVANI MASCHILI

1	CAMIOLO Matteo	40.60
2	MORANDI Alberto	42.67
3	TRAVAINI Matteo	43.47

SENIORES FEMMINILI

1	ORTODOSSI Michela	36.98
2	CAGNONI Alessia	41.92
3	TRAVAINI Chiara	43.26
4	GIBILRAS Giorgia	49.44

SENIORES MASCHILI

1	LUALDI Lorenzo	42.72
2	VIOLATTO Gabriele	43.56
3	TONIOLO Alessio	43.87