



SALIRE

"AD EXCELSA TENDO"



notiziario del CLUB AMICI della MONTAGNA

Marzo 2023

La redazione di Salire

Giudici Massimo
Malcotti Enrico
Alberto Ferrario
Sede: Via S. Pellico, 9
Busto Arsizio
Tel 333 827 4148
E.mail: info@cambusto.it
www.cambusto.it

Agenda

12 marzo Campionati Bustesi sci Alpino

Presentazione stagione escursionistica

Venerdì 31 marzo, presso la nostra sede presentazione calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione del filmato delle escursioni dello scorso anno.

16 aprile Via delle Genti

CALENDARIO ESCURSIONISTICO

Dopo aver concluso la stagione sciistica riprendiamo le nostre escursioni.

Quest'anno abbiamo pensato di iniziarlo e finirlo percorrendo la "Via delle Genti", un percorso che corre sulla sponda piemontese del Lago Maggiore.

Il calendario avrà due gite in collaborazione con la sezione del CAI cittadino, e saranno la gita di metà giugno "I laghi del Gottardo" e fine luglio al "Rifugio Duca Degli Abruzzi".

La due giorni di luglio abbandoniamo le Dolomiti per andare a visitare la Val Malenco e percorrere il sentiero Glaciologico L. Marson, un modo per verificare gli effetti creati dal cambiamento climatico. Perneremo al Rifugio Bignami.

La consueta manutenzione del Sentiero Genoni, si terrà nel secondo weekend di luglio, dal lato di Macugnaga.

Il trekking sarà intorno al gruppo della Marmolada, partiremo e arriveremo a Alba di Canazei e sostaremo nei rifugi: Contrin, Falier, Dolomia e ristoro Leuzo. Potremo vedere la Marmolada da tutte le sue angolazioni.

Queste sono alcune delle escursioni proposte, adesso vediamole nel dettaglio.

16 Aprile — Via delle Genti — 1° tappa — Lago Maggiore

Difficoltà: E
Dislivello: 700m
Durata totale: 5h

La prima tappa della "Via delle Genti" inizia a Intra e termina a Cannero. Era l'antica strada di collegamento tra i paesi del Verbano e la Svizzera. Il percorso si svolge a mezza costa sempre con splendida vista sul Lago Maggiore e che permette di attraversare i piccoli paesini del Verbano.

30 Aprile — Rancio, San Martino e Medale 1255m — Valsassina

Difficoltà: E
Dislivello: 500m
Durata totale: 3h 30m

Un percorso ad anello che tocca due cime tra le più famose per l'arrampicata lecchese. Le saliremo da Rancio attraverso sentieri.

7 Maggio — da Riva Trigoso a Moneglia — Riviera di Levante

Difficoltà: E
Dislivello: 500m
Durata: 4h

Una gita che ci farà ammirare il mare e la macchia mediterranea della costa. Il termine della gita sarà la spiaggia di Moneglia, dove potremo sostare in riva al ma-

re.

21 Maggio — Testa del Mater 1846m — Val Loana

Difficoltà: E
Dislivello: 850m
Durata totale: 5h

L'escursione alla Testa del Mater permette di ammirare in un unico sguardo i monti del Parco della Valgrande, le vette del Vallese e oltre fino al Monte Rosa. Si attraversano meravigliose faggete ad alto fusto ed estesi arbusteti di mirtillo e rododendro, un ambiente ideale per la riproduzione del gallo forcello.

2 Giugno — Raduno escursionismo FIE

Civate, programma da definire con FIE Lombarda.

11 Giugno — Bortelhütte - Bortelsee 2464m — Sempione (CH).

Difficoltà: E
Dislivello: 600m alla capanna, **950m** al lago
Durata totale: 5h 30m

Un percorso che ci permetterà di avere una vista sulle più belle montagne del Vallese. Per chi non è ancora troppo allenato ha la possibilità di fermarsi al rifugio, risparmiando così 350 m di dislivello e un'ora di cammino.

18 Giugno — I laghi del Gottardo 2575m — Alpi Lepontine (CH)

Difficoltà: E/EE
Dislivello: 1260m
Durata: 3h 30m / 4h

Gita in collaborazione con il CAI di Busto Arsizio

Un giro ad anello che parte dall'Ospizio del San Gottardo, attraversa numerosi laghi alpini in cui si specchiano le cime. Il percorso che li attraversa è contornato da prati fioriti e da maestose montagne. Partiremo dal Lago di Lucendro, e durante la salita incontreremo tre piccoli specchi d'acqua (Laghi d'Orsino, Orsirora e Valletta).

2 Luglio — Rifugio Arp 2446m — Val d'AYas

Difficoltà: E
Dislivello: 600m al rifugio, **750m** ai laghi
Durata: 2h 30m al rifugio, giro dei laghi **2h**

Il Rifugio Arp è situato su di un ampio terrazzo erboso a 2.446 m di quota nel vallone di Palasinaz, circondato da numerosi laghi alpini, decine di sentieri ben segnalati e vette che sfiorano i 3.000 m.

8-9 Luglio — Manutenzione del Sentiero Genoni — Macugnaga

Difficoltà: EE
Dislivello: 1237m (Passo della Miniera)
Durata totale: 4h

Dopo lo scorso anno continuiamo a fare la manutenzione del sentiero ed ad installare la segnaletica nuova.

15-16 Luglio — Due giorni— Sentiero Glaciologico Marson —Rifugio Bignami 2401m — Val Malenco

1° giorno
Difficoltà: E
Dislivello: 715m, -318m
Durata totale: 2h

Si parte dalla diga Campo Gera e circumnavigando il lago saliremo al rifugio. Il pomeriggio lo potremo impiegare salendo alla Bocchetta di Caspoggio.

2° giorno
Difficoltà: E
Dislivello: salita 440m
Durata totale: 3h

Dal rifugio si percorre il sentiero "Glaciologico L. Marson", che si divide in tre percorsi, che concateneremo. Durante la salita troveremo dei cartelli indicatori che spiegano la vita del ghiacciaio. Ritornati al Rifugio ritorneremo alle nostre auto con un sentiero che concluderà il giro del lago di Gera.

Prenotazione entro e non oltre al 16 giugno o al raggiungimento dei posti disponibili.

23 Luglio — Rifugio Duca degli Abruzzi 2802m — Valtournenche.

Difficoltà: E
Dislivello: 500m
Durata totale: 5h

Gita in collaborazione con il CAI di Busto Arsizio

Il rifugio Oriondé Duca degli Abruzzi è una delle mete più conosciute e rinomate di Cervinia e della Valle d'Aosta. Il rifugio sorge ai piedi del Cervino ed è un bellissimo balcone verso il cervino ed i ghiacciai che lo circondano.

30 Luglio—4 Agosto — 34° Trekking Giro della Marmolada — Dolomiti di Fassa.

In questi 6 giorni percorreremo l'intero gruppo, facendo sosta nei rifugi: Contrin, Falier, Dolomia e ristoro Leuzo. La Marmolada detta anche la Regina delle Dolomiti, si presenta come un imponente massiccio con in cima uno **spettacolare ghiacciaio**, il più esteso di tutto il sistema dolomitico. Se le condizioni ce lo permetteranno potremo arrivare a toccarlo.

Prenotazione entro e non oltre al 28 giugno o al raggiungimento dei posti



disponibili.

3 settembre — Zuccone dei Campelli 2161m — Prealpi Orobie, Valsassina.

Difficoltà: E/EE (per la cima)

Dislivello: 524m

Durata: 2h

Lo Zuccone dei Campelli è possibile salirlo da diverse vie, dalle più semplici a quelle alpinistiche. Noi abbiamo scelto l'itinerario che sale dai Piani di Artavaggio. È un itinerario particolarmente panoramico e non molto impegnativo, salvo l'ultimo tratto in cresta per raggiungere la cima. Si utilizzerà la funivia dei Piani d'Artavaggio.

17 Settembre — Rifugio Cavaione 1631m — Val Semenza.

Difficoltà: E

Dislivello: 820m

Durata: 3h

Un'escursione in una delle valli laterali della Valsesia. Si parte dal paese di Rossa e attraversando varie Alpi si arriva all'alpe Cavaione con il suo rifugio.

1° Ottobre — La Preda Rossa 2559m — Val Masino.

Difficoltà: E

Dislivello: 700m

Durata totale: 5h 30m

Questa valle va visitata con un passo lento e silenzioso. La natura ci invita ad osservare e con-

templare l'imponente mole del Monte Disgrazia con quello che rimane del suo ghiacciaio. Ci si può fermare al Rifugio Ponti o continuare a salire verso il Disgrazia.

15 Ottobre — La panchina gigante del Ruché 260m — Monferrato.

Difficoltà: E

Dislivello: 325m

Durata totale: 3h

Le panchine giganti sono state ideate da Chris Bangle, designer americano in campo automobilistico (ha disegnato automobili per Opel, Fiat e BMW). La prima big-bench fu posta nel 2009 in località Gorra a Clavesana dove Chris Bangle vive e lavora.

Andremo a vistarne una nella zona del Monferrato, passando attraverso i famosi vigneti del Monferrato.

22 Ottobre — Castagnata

Località da definire.

29 Ottobre — Via delle Genti — 2° tappa — Lago Maggiore

Difficoltà: E

Dislivello: 700m

Durata totale: 5h

Concludiamo il nostro calendario chiudendo con la seconda tappa della "Via delle Genti" partiremo dove l'avevamo lasciata a inizio stagione, Cannero, e termineremo i nostri passi a Cannobbio.

Campionati Bustesi di sci alpino

Dopo gli anni di stop dovuti al Covid riprendono i Campionati di sci alpino. La gara si svolgerà il 12 marzo nella località di Bardonecchia.

Quest'anno i campionati Bustesi di sci Alpino hanno anche un significato maggiore, perché la nostra Città è stata insignita come "**Città Europea dello Sport 2023**". Per questo vi chiediamo di partecipare numerosi a questa importante giornata di sci.

Le iscrizioni sono aperte da martedì 28 febbraio e termineranno alle ore 12 di giovedì 9 marzo.

Presentazione calendario Escursionistico 2023

Nella serata di Venerdì 31 marzo nella nostra sede, presenteremo il calendario escursionistico a cui seguirà la proiezione delle escursioni fatte lo scorso anno.

La serata avrà inizio alle ore 21.

Regolamento gite escursionistiche

- 1) Il Club Amici della Montagna di Busto Arsizio organizza escursioni sociali che hanno lo scopo di favorire e promuovere la frequentazione della montagna, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e divulgare le elementari norme di sicurezza in montagna.
- 2) La partecipazione alle escursioni sono aperte a tutti i Soci del Club e ai soci simpatizzanti, come dal proprio statuto. Ai soci simpatizzanti verrà attivata una copertura assicurativa giornaliera.
- 3) Il programma potrà subire modifiche alle date ed alle mete, in conseguenza di condizioni climatiche avverse o altri fattori che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti.
- 4) La partecipazione alle escursioni deve essere fatta con apposita iscrizione: rispondendo alla mail inviata prima di ogni escursione oppure telefonando al numero della sede, in sede nelle serate di apertura, o agli organizzatori/accompagnatori. Si è formalmente iscritti dopo la conferma degli organizzatori.
- 5) In caso di impossibilità di partecipazione, dopo aver fatto l'iscrizione, deve pervenire un avviso entro 24 ore dalla partenza. Nel caso in cui il CAM avesse già anticipato il costo dell'escursione sarà richiesta la somma versata nonostante la rinuncia.
- 6) La località di partenza, si intende sempre la località indicata nella descrizione relativa all'escursione.
- 7) Tutte le informazioni relative al programma si potranno ricevere presso la sede CAM in via S. Pellico, 9 a Busto Arsizio nei giorni di martedì e venerdì dalle 21,00 alle 22,30 o tramite email o contatto telefonico diretto con gli organizzatori delle escursioni.
- 8) Durante l'escursione ogni partecipante si impegna a rimanere nel gruppo, non è consentito allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione degli organizzatori. I momenti di sosta saranno stabiliti dagli accompagnatori o capi gita secondo le condizioni del percorso e il grado di affaticamento dei singoli. Ogni problematica deve essere messa a conoscenza degli accompagnatori. Nessuno potrà superare il capo gita alla testa del gruppo a meno che sia lo stesso capo gita a richiederlo. Ogni decisione verrà presa dagli accompagnatori sotto loro insindacabile giudizio per lo svolgimento in completa sicurezza dell'escursione.
- 9) Sarà compito dell'accompagnatore e organizzatore, in fase di iscrizione o prima dell'inizio della escursione, valutare ed eventualmente escludere la partecipazione delle persone che non avranno la dotazione necessaria per l'escursione o la capacità di portare a termine l'escursione in sicurezza.

Dotazioni necessarie

Durante le escursioni è obbligatorio l'uso di calzature adatte al trekking (scarponi alti alle caviglie), abbigliamento adatto alla frequentazione della montagna, per esempio: giacca antipioggia, pile, magliette di ricambio, bastoncini telescopici. Zaino di capienza adatto per l'escursione.

